



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

DLRG · Bezirk Frankenland e.V. · Blumenstraße 34 · 74731 / Walldürn

An alle DLRG- Mitglieder im
Bezirk Frankenland e.V.

Landesverband Baden
Bezirk Frankenland e.V.
Bezirksleiter
Thomas Zimmel
Wemmershöferstraße 7
74706 Osterburken
Telefon: 06291-9860
Handy: 01734252577
E-Mail: vorsitzender@bez-frankenland.dlrg.de
Internet: www.bez-frankenland.dlrg.de

Information zur Lage Coronavirus

Liebe DLRG'ler

Sonntag, 8. März 2020

Stündlich kann man aus der Presse, Radio, Internet und anderen Medien aktuelle Zahlen und Fakten sowie Verhaltensweisen vernehmen.

Hält man sich an die Anweisungen des Kultusministeriums, den Leitlinien des Robert-Koch-Institut, den Landesgesundheitsämter und der Charité, so sind meiner Meinung nach folgende Kriterien für uns als DLRG'ler wichtig.

Aktiver Schutz:

1. Hände gut mit Seife (20 Sek.) waschen, besonders vor Umgang mit Lebensmitteln.
2. Händekontakt mit Mitmenschen und im Gesicht vermeiden.
3. Niesen und Husten immer in ein Einweg-Taschentuch und im Abstand von mind. einem Meter zu Mitmenschen.
4. Schwangere, Chronisch Kranke, Mitmenschen ab 60 und bereits erkrankte sollten noch intensiver die Vorsichtsmaßnahmen beachten.

Der Umgang mit infizierten Menschen kann im Internet nachgelesen werden.

Grundsätzlich gilt in Deutschland die 10-Tage-Regelung, d.h., dass infizierte nach 10 Tage in der Regel gesund sind. Grundlage hierfür ist, dass die letzten 48 Std. kein Fieber und Husten vorhanden sind. Ebenso muss der zweifache Test negativ sein. Ein Rückfall ist aufgrund der inzwischen gebildeten Antikörper nach jetzigem Wissen unwahrscheinlich.

Aufgrund dieser Informationen erhaltet ihr folgende Verhaltensregeln:

Vorsichtsmaßnahmen Coronavirus im Bezirk Frankenland e.V.

(nachzulesen hier),

Informationen auch für alle Schwimmer, Trainer, Eltern und Mitglieder:

- Bei Personen, die **nicht in einem Risikogebiet** waren und keinen Kontakt zu einem am neuartigen Coronavirus Erkrankten hatten, sind keine speziellen Vorsichtsmaßnahmen nötig. Diese Personen können daher uneingeschränkt **an unseren Veranstaltungen teilnehmen**.
- Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage in einem **Risikogebiet** waren, vermeiden – **unabhängig von Symptomen** – unnötige Kontakte und bleiben vorläufig zu Hause.
- Personen, die in einem **Risikogebiet** waren und innerhalb von 14 Tagen nach Rückkehr von dort **Symptome** wie Fieber, Muskelschmerzen, Husten, Schnupfen, Durchfall, u.a. bekommen, vermeiden alle nicht notwendigen Kontakte und bleiben zu Hause. Diese Personen setzen sich umgehend **telefonisch** mit ihrem Hausarzt in Verbindung oder nehmen Kontakt mit dem kassenärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 116117 auf.
- Personen, die während ihres Aufenthalts in einem **Risikogebiet** oder innerhalb der vergangenen 14 Tage **Kontakt** zu einem bestätigt an **COVID-19 Erkrankten** hatten, kontaktieren umgehend das örtlich zuständige Gesundheitsamt. Dies muss in jedem Fall erfolgen – unabhängig vom Auftreten von Symptomen.

Die jeweils aktuelle Liste der Risikogebiete findet sich unter

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

Diese Hinweise gelten für alle Veranstaltungen im Bezirk Frankenland e.V. und für alle Personen, die daran teilnehmen, d.h. für die Ausbilder genauso wie für die Schwimmer und sonstigen Kursteilnehmer.

Da sich die Lage derzeit sehr dynamisch ändern kann, informiert Euch bitte regelmäßig auf unserer Homepage, ob es neue Informationen gibt. Alle Änderungen und Neuigkeiten werden wir hier veröffentlichen.

Im Sinne der Einsatzfähigkeit unserer Einsatztrupps, besonders die im Katastrophenschutz integriert sind, ordne ich eine interne Regelung zum Erhalt dieser an. D.h., dass ab sofort max. 50% der Einsatzkräfte gleichzeitig tätig sein sollten.

Bitte nutzt die moderne Kommunikation um ständig in Kontakt zu sein. .

Alle Maßnahmen, die ihr in eurer Gruppe trifft, teilt mir bitte mit. Wir können so gezielter und effizienter reagieren. Anbei erhaltet ihr einige Verhaltensblätter, die von einigen OG's erarbeitet worden sind (oder kopiert wurden).

Der Bezirksrat und die BMS sowie aktuelle EH-Kurse finden zur Zeit noch statt.

Jedoch behalten wir uns vor, am Mittwoch, den 11.03.2020, eine neue Bewertung zu machen und werden ggf. neue Erkenntnisse mitteilen. Bitte schaut diesbezüglich täglich eure Emails durch und geht öfters mal auf die Internetseite des Bezirks.

Bitte vermeidet auf anderen digitalen Wegen eine Flut an Informationen, die ggf. nicht dienlich sein könnten. Danke

Mit kameradschaftlichen Grüßen



Zemmel Thomas, Bezirksleiter