

# 10 Verhaltensregeln, die Sie jetzt wegen des Coronavirus beachten sollten



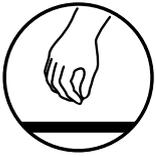
## Hände waschen

Regelmäßig und gründlich, mit Wasser und Seife, mindestens 20 Sekunden



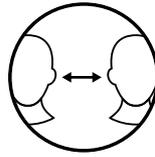
## Hustenetikette beachten

Husten und niesen Sie nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge



## Oberflächen nicht anfassen

Alternativ im Fahrstuhl etc. mit einem Stift auf den Knopf drücken oder Treppen steigen und mit dem Arm die Türen öffnen



## Abstand zu anderen Menschen

Auch wenn diese keine Symptome zeigen, Abstand zu Menschen halten (eineinhalb Meter sind ausreichend)



## Menschenmengen meiden

Konzerte, Messen und andere Großveranstaltungen erhöhen das Ansteckungsrisiko



## Auf Händeschütteln verzichten

Begrüßen Sie Menschen lieber durch ein freundliches Winken mit eineinhalb Metern Abstand



## Nicht direkt zum Arzt

Wer sich krank fühlt, sollte lieber zu Hause bleiben und den Arzt zunächst telefonisch kontaktieren



## Einige Vorräte lagern

Hamsterkäufe sind nicht nötig. Es ist aber sinnvoll, einige Vorräte an haltbaren Lebensmitteln für ein paar Tage zu Hause zu haben



## Impfen

Es gibt zwar noch keinen Impfstoff gegen das Coronavirus SARS-CoV-2, Um eine Doppelinfection zu verhindern, ist es aber sinnvoll, sich gegen Grippe impfen zu lassen (empfohlen für Schwangere, über 60-Jährige und chronisch Kranke)



## Ruhe bewahren

Die Infektion verläuft in den meisten Fällen harmlos